

診察時に悩みを医師に相談しましょう

成人用

アトピー性皮膚炎症状 自己評価シート(POEM質問表)



この質問表はあなたの皮膚の状態を評価することができます。各質問に対して該当する点数に **○** を付けて、7つの合計点を出しましょう。
回答できない質問があった場合は、空白のままにしてください。



記載日： 年 月 日

	全く なかった	1～ 2日	3～ 4日	5～ 6日	毎日
1 この1週間で、湿疹のために皮膚の痒みがあった日は何日ありましたか？	0	1	2	3	4
2 この1週間で、湿疹のために夜の睡眠が妨げられた日は何日ありましたか？	0	1	2	3	4
3 この1週間で、湿疹のために皮膚から出血した日は何日ありましたか？	0	1	2	3	4
4 この1週間で、湿疹のために皮膚がジクジク(透明な液体がにじみ出る)した日は何日ありましたか？	0	1	2	3	4
5 この1週間で、湿疹のために皮膚にひび割れができた日は何日ありましたか？	0	1	2	3	4
6 この1週間で、湿疹のために皮膚がポロポロと剥がれ落ちた日は何日ありましたか？	0	1	2	3	4
7 この1週間で、湿疹のために皮膚が乾燥またはザラザラしていると感じた日は何日ありましたか？	0	1	2	3	4

○ を付けた点数の合計を記入しましょう。

あなたの合計点：

最大 **28点**

高いほど悪い皮膚状態を示します。

0～2点

症状なしまたは
ほぼ症状なし

3～7点

軽症

8～16点

中等症

17～24点

重症

25～28点

最重症

診察時に悩みを医師に相談しましょう

小児用

アトピー性皮膚炎症状
自己評価シート(POEM質問表)



この質問表はあなたのお子さんの皮膚の状態を評価することができます。
各質問に対して該当する点数に○を付けて、7つの合計点を出しましょう。
回答できない質問があった場合は、空白のままにしてください。



記載日： 年 月 日

	なし (0日)	1～ 2日	3～ 4日	5～ 6日	毎日 (7日)
1 最近1週間のうち、湿疹のために皮膚が痒かった日は何日ありましたか？	0	1	2	3	4
2 最近1週間のうち、湿疹のために夜の睡眠がさまたげられた日は何日ありましたか？	0	1	2	3	4
3 最近1週間のうち、湿疹のために皮膚から血が出ていた日は何日ありましたか？	0	1	2	3	4
4 最近1週間のうち、湿疹のために皮膚から透明な液がしみ出たりしたたり落ちていた日は何日ありましたか？	0	1	2	3	4
5 最近1週間のうち、湿疹のために皮膚がひび割れていた日は何日ありましたか？	0	1	2	3	4
6 最近1週間のうち、湿疹のために皮膚がボロボロとはがれ落ちていた日は何日ありましたか？	0	1	2	3	4
7 最近1週間のうち、湿疹のために皮膚が乾燥したり、ザラザラしていると感じた日は何日ありましたか？	0	1	2	3	4

○を付けた点数の合計を記入しましょう。

お子さんの合計点：

最大 **28点**

高いほど悪い皮膚状態を示します。

0～2点

症状なしまたは
ほぼ症状なし

3～7点

軽症

8～16点

中等症

17～24点

重症

25～28点

最重症

